

## 発足の背景

高齢化や少子化、大規模災害、新型コロナウイルスの拡大など、わたしたちを取り巻く社会環境はめまぐるしく変化しました。国や自治体の防災制度だけでは対応しきれない防災意識の高まりを受け、わたしたち日本救命措置振興協会は発足しました。

### 講師保有資格(2023年7月時点)

- 防災士
- 救急救命士
- 看護師
- 助産師
- 保健師
- 介護支援専門員
- 糖尿病療養指導士
- 応急手当普及員
- 応急手当指導員
- ACLS Provider
- L.S.F.A.-Children'sインストラクター

## 理事長あいさつ

当協会はJRC蘇生ガイドラインに準拠した講習内容を基に、受講者さまの「知りたい」「覚えたい」にしっかりと応えて行く講習を行います。

講師陣は「知識」「技術」の確かさと同様に、「人を思いやる心」の大切さを忘れることなく、皆さまに接して参ります。

日本救命措置振興協会はスケールの大きな名称ではございますが、私達と意思を同じくする仲間が「北海道」から「全国」へ広がって欲しいという願いも込めております。愛称(略称)「ニッキュウ」が拡散できるよう、講師一同、日々精進して参ります。

日本救命措置振興協会理事長

島津信一

## 出張救命講習の『日救』

救命講習は、大切な人や家族、その他急病人の命を守る知識とスキル習得を目的に、心肺蘇生やAEDの使い方、けがの手当など、実用性の高い応急手当に関する知識と技能の習得を目的とした講習です。

医療  
介護

保育  
教育

製造  
建設

スポーツ  
アウトドア

## 日本救命措置振興協会

〒060-0001

北海道札幌市中央区北一条西2丁目9  
オーク札幌ビル4階

TEL 011-558-5253

E-mail info@nihonkyumei.com

URL <http://www.nihonkyumei.com>

お申込み



ホームページ



## 日本救命措置振興協会

Japan Lifesaving measures Promotion Association



[www.nihonkyumei.com](http://www.nihonkyumei.com)



# 基礎救命講習Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ

心肺蘇生法やAEDの使い方の基礎を学ぶ講習です。初めて救命講習に参加する方や従業員向け教育として。保育や介護に従事される方、ご家族にもしもの時に対応できるようにしたい方、海や山で過ごす機会の多い方など。

## 基礎救命講習Ⅰ

成人を対象とした心肺蘇生法に関する基礎的な講習

対象 10歳以上の道内在住又は在(学)職者  
講習時間 180分(座学60分/実技120分)  
実施日時 年末年始を除く通年  
交付される証 基礎救命講習Ⅰ修了証(カード)  
指導者 救命講習指導員、救命講習普及員  
救命講師、救命講師指導者

## 基礎救命講習Ⅱ

成人を対象とした心肺蘇生法に関する基礎的な講習と筆記・実技試験

対象 10歳以上の道内在住又は在(学)職者  
講習時間 240分(座学60分/実技120分/試験60分)  
実施日時 年末年始を除く通年  
交付される証 基礎救命講習Ⅱ修了証(カード)  
指導者 救命講習指導員、救命講習普及員  
救命講師、救命講師指導者

## 基礎救命講習Ⅲ

小児と乳幼児を対象とした心肺蘇生法に関する基礎的な講習

対象 10歳以上の道内在住又は在(学)職者  
講習時間 180分(座学60分/実技120分)  
実施日時 年末年始を除く通年  
交付される証 基礎救命講習Ⅲ修了証(カード)  
指導者 救命講習指導員、救命講習普及員  
救命講師、救命講師指導者

# 高等救命講習

心肺蘇生法やAEDの使い方に加え、外傷の手当、傷病者の管理・搬送法など幅広い一時救命措置について学ぶ講習です。初めて救社内や施設の安全管理責任者の方向けの専門的な講習になります。高等救命講習は基礎救命講習を修了した方が受講できます。

対象 15歳以上の道内在住又は在(学)職者、  
基礎救命講習修了者  
講習時間 300分(座学120分/実技180分)  
実施日時 年末年始を除く通年  
交付される証 高等救命講習修了証(カード)  
指導者 救命講習指導員、救命講習普及員  
救命講師、救命講師指導者

# 救命講師養成講習

普通救命講習及び高等救命講習の講師を養成する3日間の養成講習です。救命講師養成講習を修了することで、日本救命措置振興協会認定講師として講習を開催することができるようになります。

対象 18歳以上の道内在住又は在(学)職者、  
高等救命講習修了者  
講習時間 3日間(座学480分/実技960分)  
実施日時 年末年始を除く通年  
交付される証 救命講師認定証(カード)  
指導者 救命講習指導員、救命講習普及員  
救命講師、救命講師指導者

# 救命講師再講習

救命講師認定者が3年の更新時に受講する再講習

# その他

## 事前学習について

総務省消防庁の応急手当WEB講習を事前に受けて受講証明証をご持参いただければ、基礎救命講習は60分、高等救命講習は120分の座学が免除となります。事前学習を行う場合は、必ず講習参加の1ヶ月以内に受講してください。

## お申込みの流れ お申込み～受講

- 1 開催申込**  
日救ホームページの『出張開催申込』メニューより、必要事項を入力の上、送信
- 2 案内メール、内容確認**  
内容を確認の上、案内メールを送付します  
内容によっては、確認のお電話を致します
- 3 費用入金**  
案内メールに記載のある口座へ指定の期日までにご入金いただきます
- 4 受講者名簿提出**  
受講対象の方の氏名、住所、生年月日、事前学習の有無(WEB受講)について提出
- 5 受講当日**  
受講者名簿を基に当日の出欠確認及び、体調確認等を行い、講習を開始します